

HILEKO MENUA - MENÚ MENSUAL

askóra

2018-2019

Udaberria - primavera



Jaitsi menua zure mugikorrean eta kontsultatu ALERGENOAK!
Descárgate el menú en tu móvil y consulta LOS ALÉRGENOS!



apirila / abril

ASTELEHENA / LUNES

ASTEARTEA / MARTES

ASTEAZKENA / MIÉRCOLES

OSTEGUNA / JUEVES

OSTIRALA / VIERNES

1

- Barazki eta arrautza purea
- Puré de verduras y huevo
- Urdaiazpiko tortilla entsaladarekin
- Tortilla de jamón con ensalada

2

- Barazki eta arrain purea
- Puré de verduras y pescado
- Oilasko izter errea tomate xaflatua
- Muslo de pollo asado con tomate laminado

3

- Barazki eta txahalki purea
- Puré de verduras y ternera
- Albondigak espaniar saltsan
- Albóndigas en salsa española

4

- Barazki eta txerriki purea
- Puré de verduras y cerdo
- Txerri xerra piperrekin
- Filetes de cerdo con pimientos

5

- Barazki eta oilasko purea
- Puré de verduras y pollo
- Legatza rebozatu limoiarekin
- Merluza rebozada con limón

8

- Barazki eta oilasko purea
- Puré de verduras y pollo
- Oilasko maukak letxugarekin
- Bocaditos de pollo con lechuga

9

- Barazki eta arrain purea
- Puré de verduras y pescado
- Bakailaoa Bizkaitar erara
- Bacalao a la vizcaina

10

- Barazki eta txahalki purea
- Puré de verduras y ternera
- Txerriki erregosia piperrekin
- Estofado de cerdo con pimientos

11

- Barazki eta arrain purea
- Puré de verduras y pescado
- Legatza labean txanpi tipulaztatuekin
- Merluza al horno con champis encebollados

12

- Barazki eta arrautza purea
- Puré de verduras y huevo
- Tortilla frantsesa tomate saltsan
- Tortilla francesa con salsa de tomate

15

- Barazki eta txahalki purea
- Puré de verduras y ternera
- Hamburgesak barazki saltsan
- Hamburguesas en salsa de verduras

16

- Barazki eta dilista purea
- Puré de verduras y lentejas
- Arrautza egosiak saltsan
- Huevos cocidos en salsa

17

- Barazki eta arrain purea
- Puré de verduras y pescado
- Legatza salisa berdean
- Merluza en salsa verde

18

OSTEGUN SANTUA/
JUEVES SANTO

19

OSTIRAL SANTUA/
VIERNES SANTO

22

PAZKO ASTELEHENA/
LUNES DE PASCUA

23

- Barazki eta dilista purea
- Puré de verduras y lentejas
- Txerri xolomoa txanpiekin
- Lomo de cerdo con champiñones

24

- Barazki eta arrain purea
- Puré de verduras y pescado
- Bakailaoa errebozatu mahonesarekin
- Bacalao rebozado con mahonesa

25

- Barazki eta oilasko purea
- Puré de verduras y pollo
- Oilasko bularkia rebozatu piperrekin
- Pechuga de pollo rebozada con pimientos

26

- Barazki eta txahalki purea
- Puré de verduras y ternera
- Txahalki gisatu barazkiekin
- Ternera guisada con verduras

29

- Barazki eta txerriki purea
- Puré de verduras y cerdo
- San Jakoboa letxugarekin
- San Jacobos con lechuga

30

- Barazki eta arrautza purea
- Puré de verduras y huevo
- Patata tortilla entsaladarekin
- Tortilla de patatas con ensalada

Pureak egunekoak dira eta barazki ezberdinak erabiliko dira egunero. POSTREA: Eguneko postrea esneki bat izango da. Los purés son del día y se utilizan verduras diferentes cada día. POSTRE: El postre diario será un lácteo.

askóra





maiatza / mayo

ASTELEHENA / LUNES

ASTEARTEA / MARTES

ASTEAZKENA / MIÉRCOLES

OSTEGUNA / JUEVES

OSTIRALA / VIERNES

1

LANGILEAREN EGUNA/
DÍA DEL TRABAJADOR

2

- Barazki eta indioilar purea
- Puré de verduras y pavo
- Indioilar gisatua
- Guiso de pavo

3

- Barazki eta arrain purea
- Puré de verduras y pescado
- Legatza donostiar erara
- Merluza a la donostiarrar

6

- Barazki eta dilista purea
- Puré de verduras y lentejas
- Kalabazin tortilla letxugarekin
- Tortilla de calabacín con lechuga

7

- Barazki eta arrain purea
- Puré de verduras y pescado
- Bakailaoa labean bere saltsan
- Bacalao al horno en su jugo

8

- Barazki eta oilasko purea
- Puré de verduras y pollo
- Oilasko izter errek txanpirekin
- Muslos asados con champis

9

- Barazki eta arrain purea
- Puré de verduras y pescado
- Legatza saltsa berdean
- Merluza en salsa verde

10

- Barazki eta arrautza purea
- Puré de verduras y huevo
- Saltxitxa freskoak patata purearekin
- Salchichas frescas con puré de patata

13

- Barazki eta txahalki purea
- Puré de verduras y ternera
- Hamburgesak espaniar erara
- Hamburguesas a la española

14

- Barazki eta garbantzu purea
- Puré de verduras y garbanzos
- Txerri xerra entsaladaz
- Filete de cerdo con ensalada

15

- Barazki eta oilasko purea
- Puré de verduras y pollo
- Oilasko bularki txanpiñoi tipulaztatuekin
- Pechuga de pollo con champiñones encebollados

16

- Barazki eta arrautza purea
- Puré de verduras y huevo
- Tortilla patata piperrekin
- Tortilla de patatas con pimientos

17

- Barazki eta arrain purea
- Puré de verduras y pescado
- Legatza labean patata egosiekin
- Merluza al horno con patatas asadas

20

- Barazki eta oilasko purea
- Puré de verduras y pollo
- Tortilla frantsesa entsaladarekin
- Tortilla francesa con ensalada

21

- Barazki eta txahalki purea
- Puré de verduras y ternera
- Txahal biribilkia lorezain saltsan
- Redondo de ternera en salsa jardinera

22

Fundazioaren eguna
Día de la Fundación

- Barazki eta dilista purea
- Puré de verduras y lentejas
- San jakobok letxugarekin
- San Jacobos con lechuga

23

- Dilista barazkiekin
- Lentejas con verduras
- Atuna tomate saltsan
- Atún en salsa de tomate

24

- Kalabazin purea
- Puré de calabacín
- Txerri xerra rebozatua piper berdeekin
- Filete de cerdo rebozado y pimientos verdes

27

- Barazki eta txahalki purea
- Puré de verduras y ternera
- Albondigak tomatearekin
- Albóndigas con tomate

28

- Barazki eta arrain purea
- Puré de verduras y pescado
- Legatza labean mahonesarekin
- Merluza al horno con mahonesa

29

- Barazki eta dilista purea
- Puré de verduras y lentejas
- Arrautza egosiak bexamelarekin
- Huevos cocidos con bechamel

30

- Barazki eta arrain purea
- Puré de verduras y pescado
- Oilasko hegoak tomate xaflatuarekin
- Alas de pollo asadas con tomate laminado

31

- Barazki eta txerriki purea
- Puré de verduras y cerdo
- Txerri tunka gisatua
- Cabezada de cerdo guisada

Pureak egunekoak dira eta barazki ezberdinak erabiliko dira egunero. POSTREA: Eguneko postrea esneki bat izango da. Los purés son del día y se utilizan verduras diferentes cada día. POSTRE: El postre diario será un lácteo.

askóra





ekaina / junio

ASTELEHENA / LUNES

3

- Barazki eta oilasko purea
- Puré de verduras y pollo
- Oilasko maikak letxugarekin
- Bocaditos de pollo con lechuga



ASTEARTEA / MARTES

4

- Barazki eta arrain purea
- Puré de verduras y pescado
- Legatza labean bere saltsan
- Merluza al horno en su jugo



ASTEAZKENA / MIÉRCOLES

5

- Barazki eta arrautza purea
- Puré de verduras y huevo
- Patata tortilla entsaladarekin
- Tortilla de patatas con ensalada



OSTEGUNA / JUEVES

6

- Barazki eta txerriki purea
- Puré de verduras y cerdo
- Xolomoa piperrekin
- Lomo de cerdo con pimientos

OSTIRALA / VIERNES

7

- Barazki eta babarrun purea
- Puré de verduras y alubias
- Arrain freskoa (merkatuaren arabera) labean bere zukuaren
- Pescado fresco (según mercado) al horno en su jugo



10

- Barazki eta oilasko purea
- Puré de verduras y pollo
- Bularkia erreboztatua tomatearekin
- Pechugas rebozadas con tomate



11

- Barazki eta arrautza purea
- Puré de verduras y huevo
- Tortilla frantsesa txanpiñoekin
- Tortilla francesa con champis



12

- Barazki eta txahalki purea
- Puré de verduras y ternera
- Hamburgesak saltsan
- Hamburguesas en salsa

13

- Barazki eta arrain purea
- Puré de verduras y pescado
- Legatza labean patata egosiekin
- Merluza al horno con patatas asadas



14

- Barazki eta babarrun purea
- Puré de verduras y alubias
- Oilasko ister errea piperrekin
- Muslos de pollo con pimientos

17

- Barazki eta txerriki purea
- Puré de verduras y cerdo
- Txerri tunka rebozatua piper berdeekin
- Cabzada de cerdo rebozada y pimientos verdes



18

- Barazki eta arrain purea
- Puré de verduras y pescado
- Legatza rebotatua mahonesarekin
- Merluza rebozada con mahonesa



19

- Barazki eta arrautza purea
- Puré de verduras y huevo
- Kalabazin tortilla letxugarekin
- Tortilla de calabacín con lechuga



20

- Barazki eta oilasko purea
- Puré de verduras y pollo
- Oilasko hegoak letxugarekin
- Alas de pollo con lechuga

21

- Barazki eta dilista purea
- Puré de verduras y lentejas
- Urdaiazpiko eta gazta pizza
- Pizza de jamón y queso



24

DONIENE
SAN JUAN

- Albondigak lorezain saltsan
- Albóndigas en salsa jardinera

25

- Barazki eta txahalki purea
- Puré de verduras y ternera
- Pernila txanpi tipulaztatuekin
- Pernil con champiñones encebollados

26

- Barazki eta garbantzua purea
- Puré de verduras y garbanzos
- Oilasko gisatua
- Guiso de pollo

27

- Barazki eta arrautza purea
- Puré de verduras y huevo
- Bakailaoa erreboztatua limoiarekin
- Bacalao rebozado con limón



28

- Barazki eta arrain purea
- Puré de verduras y pescado
- Patata tortilla tomate saltsarekin
- Tortilla de patatas con salsa de tomate



Pureak egunekoak dira eta barazki ezberdinak erabiliko dira egunero. POSTREA: Eguneko postrea esneki bat izango da. Los purés son del día y se utilizan verduras diferentes cada día. POSTRE: El postre diario será un lácteo.

askóra

