

1

2

3

4

URTEBERRIA

AÑO NUEVO

7	8	9	10	11
<p>JAI EGUNA FESTIVO</p>	<p>Kiribilkiak tomatearekin Espirales con tomate</p> <p>Solomo fresko rebozatua letxugarekin Lomo fresco rebozado con lechuga</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>	<p>Brokolia olio errearekin Brócoli con refrito de ajos</p> <p>Hanburgesak espainiar saltsan Hanburgesas en salsa española</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>	<p>Arroza tomatearekin Arroz con tomate</p> <p>Tortilla frantsesa piperradaz Tortilla francesa con piperrada</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>	<p>Garbantzuak barazkiekin Garbanzos con verduras</p> <p>Legatza saltsa berdean Merluza en salsa verde</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>
14	15	16	17	18
<p>Dilistak barazkiekin Lentejas con verduras</p> <p>Patata tortilla letxugarekin Tortilla de patatas con lechuga</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>	<p>Azalorea olio errearekin Coliflor con refrito de ajos</p> <p>Txerri tunka rebozatua txanpiekin Cabezada de cedo rebozada champis</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>	<p>Arroza tomatearekin Arroz con tomate</p> <p>Bakailaoa bizkaitar eran Bacalao a la vizcaína</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>	<p>Ilar purea Puré de guisantes</p> <p>Oilasko gisatua Pollo guisado</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>	<p>Patata gisatuak Patatas guisadas</p> <p>Txahal eskalopea piper saltsan Escalope de ternera empanado en salsa de pimientos</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>
21	22	23	24	25
<p>Porrupataak Puerros con patata</p> <p>Txerri tunka gisatua Cabezada guisada</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>	<p>Dilista gisatuak Lentejas guisadas</p> <p>Oilasko hego errea letxugarekin Alas de pollo asadas con lechuga</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>	<p>Makarroiak tomatearekin Macarrones con tomate</p> <p>Legatza labean limoiarekin Merluza al horno con limón</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>	<p>Kalabazin purea Puré de calabacín</p> <p>Hanburgesak lorezain saltsan Hamburguesas en salsa jardinera</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>	<p>Babarrun gorri gisatuak Alubias rojas guisadas</p> <p>Tortilla frantsesa entsaladaz Tortilla francesa y ensalada</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>
28	29	30	31	
<p>Lekak patatekin Vainas con patatas</p> <p>Txerri pernila rebozatuta ehiztari saltsan Pernil de cerdo rebozado y salsa cazadora</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>	<p>Babarrun zuriak Alubias blancas</p> <p>Atuna tomate saltsan Atún en salsa de tomate</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>	<p>Etxeko zopa fideoekin Sopa casera con fideos</p> <p>Indioilar gisatua Pavo guisado</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>	<p>Arroza tomatearekin Arroz con tomate</p> <p>Solomoa entsaladaz Lomo con ensalada</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>	

NOTAS

NOTA: En naranja se resaltan aquellos alimentos o ingredientes que se utilizan o preparan de forma especial, para garantizar que la dieta está exenta de **leche**

				1
				Kalabaza purea Puré de calabaza Legatza rebozatura patatekin Merluza rebozada con patatas Sasoiko fruta Fruta de temporada
4	5	6	7	8
Dilistak barazkiekin Lentejas con verduras Tortilla frantsesa piperradaz Tortilla francesa con piperrada Sasoiko fruta Fruta de temporada	Kiribilkiak tomatearekin Espirales con tomate Oilasko bularki freskoa rebozatura piper saltsan Pechuga fresca de pollo rebozada en salsa pimienta Sasoiko fruta Fruta de temporada	Azenario purea Puré de zanahorias Hanburesak espainiar saltsan Hamburesas en salsa española Sasoiko fruta Fruta de temporada	Arroza barazkiekin Arroz con verduras Bakailaoa tomate saltsan Bacalao en salsa de tomate Sasoiko fruta Fruta de temporada	Brokolia olio errearekin Brócoli con refrito Saltxitxa freskoak etxeko patata purearekin esne gabe Salchichas frescas con puré casero de patata sin leche Sasoiko fruta Fruta de temporada
11	12	13	14	15
Makarroiak tomatearekin Macarrones con tomate Txerri tunka rebozatura piper berdeekin Cabezada de cerdo rebozada y pimienta verde Sasoiko fruta Fruta de temporada	Lekak patatekin Vainas con patatas Txahalki gisatua barazkiekin Ternera guisada con verduras Melokotoia urazukretan Melocotón en almíbar	Garbantzuak barazkiekin Garbanzos con verduras Patata tortilla entsaladaz Tortilla de patatas con ensalada Sasoiko fruta Fruta de temporada	Zerba purea Puré de acelgas Oilasko errea letxugarekin Pollo asado con lechuga Sasoiko fruta Fruta de temporada	Babarrun zuriak barazkiekin Alubias blancas con verduras Legatza labean patata egosiekin Merluza al horno con patatas asadas Sasoiko fruta Fruta de temporada
18	19	20	21	22
Kalabazin purea Puré de calabacín Hanburesak lorezain saltsan Hamburguesas en salsa jardinera Sasoiko fruta Fruta de temporada	Arroza tomatearekin Arroz con tomate Atuna tomate saltsan Atún en salsa de tomate Sasoiko fruta Fruta de temporada	Brokolia olio errearekin Brócoli con refrito de ajos Indioilar gisatua Pavo guisado Sasoiko fruta Fruta de temporada	Babarrun gorriak barazkiekin Alubias rojas con verduras Solomoa entsaladaz Lomo con ensalada Sasoiko fruta Fruta de temporada	Patata gisatuak Patatas guisadas Bakailao rebozatura limoiaz Bacalao rebozado con limón Sasoiko fruta Fruta de temporada
25	26	27	28	
Dilistak barazkiekin Lentejas con verduras Patata tortilla tomate saltsan Tortilla de patatas y salsa de tomate Sasoiko fruta Fruta de temporada	Kiribilkiak tomatearekin Espirales con tomate Oilasko bularkia plantxan entsaladaz Pechuga de pollo a la plancha con ensalada Sasoiko fruta Fruta de temporada	Lekak urdaiazpiko onduaz Vainas con jamón curado Txerri tunka gisatua Cabezada de cerdo guisada Sasoiko fruta Fruta de temporada	Babarrun zuriak barazkiekin Alubias blancas con verduras Legatza labean limoiaz Merluza al horno y limón Sasoiko fruta Fruta de temporada	

NOTAS

NOTA: En naranja se resaltan aquellos alimentos o ingredientes que se utilizan o preparan de forma especial, para garantizar que la dieta está exenta de **leche**

1

Etxeko zopa fideoekin
Sopa casera con fideos

Solomoa entsaladaz
Lomo con ensalada

Sasoiko fruta
Fruta de temporada

4	5	6	7	8
<p>Porrupataak Puerros con patata</p> <p>Txahalki gisatua barazkiekin Ternera guisada con verduras</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>	<p>Espagetiak tomatearekin Espaguetis con tomate</p> <p>Oilasko hego errea letxugarekin Alas de pollo asadas con lechuga</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>	<p>Garbantzuak barazkiekin Garbanzos con verduras</p> <p>Tortilla frantsesa entsaladaz Tortilla francesa y ensalada mixta</p> <p>Melokotoia urazukretan Melocotón en almíbar</p>	<p>Kalabazin purea Puré de calabacín</p> <p>Txerri pernila txip patatekin Pernil de cerdo y patatas chip</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>	<p>Babarrun zuriak barazkiekin Alubias blancas con verduras</p> <p>Arrain freskoa labean limoiarekin Pescado fresco al horno con limón</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>
11	12	13	14	15
<p>Zerba purea Puré de acelgas</p> <p>Indioilar gisatua Pavo guisado</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>	<p>Etxeko zopa fideoekin Sopa casera con fideos</p> <p>Patata tortilla entsaladaz Tortilla de patatas con ensalada</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>	<p>Lekak azenario eta olio errearekin Vainas con zanahoria y refrito</p> <p>Hanburesak espainiar saltsan Hamburgesas en salsa española</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>	<p>Babarrun gorri gisatuak Alubias rojas guisadas</p> <p>Saltxitxa freskoak txanpiekin Salchichas frescas con champis</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>	<p>Arroza tomatearekin Arroz con tomate</p> <p>Legatza labean limoiarekin Merluza al horno con limón</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>
18	19	20	21	22
<p>ZUBIA PUENTE</p>	<p>SAN JOSE SAN JOSÉ</p>	<p>Dilistak barazkiekin Lentejas con verduras</p> <p>Txahal eskalopea piperrekin Escalope de ternera con pimientos</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>	<p>Azenario eta porru purea Puré de zanahorias y puerro</p> <p>Oilasko errea letxugarekin Pollo asado con lechuga</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>	<p>Patata gisatuak Patatas guisadas</p> <p>Tortilla frantsesa tomate saltsan Tortilla francesa en salsa de tomate</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>
25	26	27	28	29
<p>Kiribilkiak barazkiekin Espirales con verduras</p> <p>Txerri tunka rebozatuta piper berdeekin Cabezada de cerdo rebozado y pimiento verde</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>	<p>Kalabaza krema Crema de calabaza</p> <p>Hanburesak lorezain saltsan Hamburguesas en salsa jardinera</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>	<p>Garbantzuak barazkiekin Garbanzos con verduras</p> <p>Oilasko bularkia plantxan entsaladaz Pechuga de pollo a la plancha con ensalada</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>	<p>Lekak patatekin Vainas con patatas</p> <p>Solomoa txanpikien Lomo con champis</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>	<p>Babarrun zuriak barazkiekin Alubias blancas con verduras</p> <p>Atuna tomatearekin Atún con tomate</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>

NOTAS

NOTA: En naranja se resaltan aquellos alimentos o ingredientes que se utilizan o preparan de forma especial, para garantizar que la dieta está exenta de **leche**