

HILEKO MENUA - MENÚ MENSUAL

askóra

2018-2019
udazkena - otoño



Jaitsi menua zure mugikorrean eta kontsultatu ALERGENOAK!
Descárgate el menú en tu móvil y consulta LOS ALÉRGENOS!



ASTELEHENA / LUNES

ASTEARTEA / MARTES

ASTEAZKENA / MIÉRCOLES

OSTEGUNA / JUEVES

OSTIRALA / VIERNES

17

-Barazki eta arrautza purea
-Puré de verduras y huevo
-Patata tortilla
-Tortilla de patatas



18

-Barazki eta txerriki purea
-Puré de verduras y cerdo
-Pernil xerra irin-arrautzetan txanpiekin
-Filete de pernil rebozado con champis



19

-Barazki eta arrain purea
-Puré de verduras y pescado
-Legatza labean piperradarekin
-Merluza al horno con piperrada



20

-Barazki eta babarrun purea
-Puré de verduras y alubias
-Oilasko maukak
-Bocaditos de pollo



21

-Barazki eta txahalkia purea
-Puré de verduras y ternera
-Hamburgesa barazki saltsan
-Hamburguesa en salsa de verduras



24

-Barazki eta txahalkia purea
-Puré de verduras y ternera
-Txahalki gisatua barazkiekin
-Ternera guisada con verduras

25

-Barazki eta arrain purea
-Puré de verduras y pescado
-Melba saltsa berdean
-Melva en salsa verde



26

-Barazki eta oilasko purea
-Puré de verduras y pollo
-Oilasko urdaiazpikoak patata dadoekin
-Jamoncitos de pollo con patata dado

27

-Barazki eta arrain purea
-Puré de verduras y pescado
-Palometa piper saltsan
-Palometa en salsa de pimientos



28

-Barazki eta garbantzu purea
-Puré de verduras y garbanzos
-Saltxitxak
-Salchichas



Pureak egunekoak dira eta barazki ezberdinak erabiliko dira egunero.

POSTREA: Eguneko postrea esneki bat izango da.

Los purés son del día y se utilizan verduras diferentes cada día.

POSTRE: El postre diario será un lácteo.

askóra



GLUTENA
GLUTEN



ARRAUTZAK
HUEVOS



ARRAINA
PESCADO



MOLUSKUAK
MOLUSCOS



KRUSTAZEOK
CRUSTACEOS



ESNEKIAK
LÁCTEOS



APIOA
APIO



SESAMO ALEAK
GRANOS
DE SESAMO



OSKOLDUN
FRUITUAK
FRUTOS
DE CÁSCARA



KAKAHUETEA
CACAHUETES



SOJA
SOJA



ESKUZURIAK
ALTRAMUCES



MOSTAZA
MOSTAZA



SUFRE DIOXIDO
ETA SULFITOAK
DIOXIDO DE AZUFRE
Y SULFITOS

urria / octubre



ASTELEHENA / LUNES

ASTEARTEA / MARTES

ASTEAZKENA / MIÉRCOLES

OSTEGUNA / JUEVES

OSTIRALA / VIERNES

1

- Barazki eta indioilar purea
- Puré de verduras y pavo
- Indioilar gisatua barazkiekin
- Pavo guisado con verduras

2

- Barazki eta arrautza purea
- Puré de verduras y huevo
- Patata tortilla
- Tortilla de patatas



3

- Barazki eta arrain purea
- Puré de verduras y pescado
- Melba labean txanpiñoi tipulaztatuz
- Melba al horno con champis encebollados



4

- Barazki eta babarrun purea
- Puré de verduras y alubias
- Txerri tunka xerra piper saltsan
- Filete de cabezada en salsa de pimientos



5

- Barazki eta txerriki purea
- Puré de verduras y cerdo
- San Jakoboak
- San Jacobos



8

- Barazki eta dilista purea
- Puré de verduras y lentejas
- Urdaiazpiko tortilla
- Tortilla de jamón



9

- Barazki eta txerriki purea
- Puré de verduras y cerdo
- Txerri solomoa txanpiñoekin
- Lomo de cerdo con champis



10

- Barazki eta txahalkia purea
- Puré de verduras y ternera
- Albondigak espainiar saltsan
- Albóndigas en salsa española



11

- Barazki eta arrain purea
- Puré de verduras y pescado
- Bakailaoa irin-arrautzetan limoiaz
- Bacalao rebozado con limón



12

JAI EGUNA/
FESTIVO

15

- Barazki eta txahalkia purea
- Puré de verduras y ternera
- Txahal eskalopea
- Escalope de ternera



16

- Barazki eta txerriki purea
- Puré de verduras y cerdo
- Txerri tunka gisatua
- Cabezada guisada

17

- Barazki eta garbantzu purea
- Puré de verduras y garbanzos
- Urdaiazpiko kroketak
- Croquetas de jamón



18

- Barazki eta oilasko purea
- Puré de verduras y pollo
- Oilasko izter errea txanpiñoekin
- Muslo de pollo asado con champis

19

- Barazki eta arrain purea
- Puré de verduras y pescado
- Legatza labean
- Merluza al horno



22

- Barazki eta dilista purea
- Puré de verduras y lentejas
- Pernil xerra txanpiekin
- Filete de pernil con champiñones



23

- Barazki eta arrain purea
- Puré de verduras y pescado
- Bakailaoa irin-arrautzetan
- Bacalao rebozado



24

- Barazki eta arrautza purea
- Puré de verduras y huevo
- Patata tortilla tomate saltsan
- Tortilla de patatas en salsa de tomate



25

- Barazki eta babarrun purea
- Puré de verduras y alubias
- Oilasko hego erreak
- Alas de pollo asadas

26

- Barazki eta arrain purea
- Puré de verduras y pescado
- Palometa pikillo saltsan
- Palometa en salsa de piquillos



29

- Barazki eta oilasko purea
- Puré de verduras y pollo
- Oilasko gisatua
- Pollo guisado

30

- Barazki eta txerriki purea
- Puré de verduras y cerdo
- Salchichas con puré de patatas
- Saltxitxak patata purearekin



31

- Barazki eta dilista purea
- Puré de verduras y lentejas
- Arrain freskoa (merkatuaren arabera)
- Pescado fresco (según mercado)



Pureak egunekoak dira eta barazki ezberdinak erabiliko dira egunero.

POSTREA: Eguneko postrea esneki bat izango da.

Los purés son del día y se utilizan verduras diferentes cada día.

POSTRE: El postre diario será un lácteo.



GLUTENA
GLUTEN



ARRAUTZAK
HUEVOS



ARRAINA
PESCADO



MOLUSKUAK
MOLUSCOS



KRUSTAZEOAK
CRUSTÁCEOS



ESNEKIAK
LÁCTEOS



APIOA
APIO



SESAMO ALEAK
GRANOS
DE SESAMO



OSKOLDUN
FRUITUAK
FRUTOS
DE CÁSCARA



KAKAHUETEAK
CACAHUETES



SOJA
SOJA



ESKUZURIAK
ALTRAMUCES



MOSTAZA
MOSTAZA



SUFRE DIOXIDOA
ETA SULFITOAK
DIOXIDO DE AZUFRE
Y SULFITOS

askóra



azaroa / noviembre

ASTELEHENA / LUNES

ASTEARTEA / MARTES

ASTEAZKENA / MIÉRCOLES

OSTEGUNA / JUEVES

OSTIRALA / VIERNES

5

-Barazki eta txahalkia purea
-Puré de verduras y ternera
-Hamburguesa barazki saltsan
-Hamburguesas en salsa



6

-Barazki eta arrain purea
-Puré de verduras y pescado
-Legatza labean maionesarekin
-Merluza al horno con mahonesa



7

-Barazki eta txerriki purea
-Puré de verduras y cerdo
-Pernila xerra tomateaz
-Filete de perril con tomate



8

-Barazki eta oilasko purea
-Puré de verduras y pollo
-Oilasko izter errea dado patatekin
-Muslo de pollo asado y patata

9

-Barazki eta garbantzu purea
-Puré de verduras y garbanzos
-Arrautzak bexamelarekin
-Huevos con bechamel



12

-Barazki eta indioilar purea
-Puré de verduras y pavo
-Indioilar gisatua barazkiekin
-Pavo guisado con verduras

13

-Barazki eta txahalkia purea
-Puré de verduras y ternera
-Txahal biribilkia lorezain saltsan
-Redondo de ternera a la jardinera

14

-Barazki eta arrain purea
-Puré de verduras y pescado
-Melba labean txanpiñoiekin
-Melva al horno y champis



15

-Barazki eta arrautza purea
-Puré de verduras y huevo
-Patata tortilla tomate saltsan
-Tortilla de patatas en salsa



16

-Barazki eta txahalkia purea
-Puré de verduras y ternera
-San Jakobak
-San Jacobos



19

-Barazki eta dilista purea
-Puré de verduras y lentejas
-Hegaluze enpanadillak
-Empanadillas de atún



20

-Barazki eta txerriki purea
-Puré de verduras y cerdo
-Txerri tunka xerra piperrekin
-Filete de cabezada con pimientos



21

-Barazki eta txahalkia purea
-Puré de verduras y ternera
-Albondigak espainiar saltsan
-Albóndigas en salsa española



22

-Barazki eta arrain purea
-Puré de verduras y pescado
-Legatza labean limoiarekin
-Merluza al horno con limón



23

-Barazki eta oilasko purea
-Puré de verduras y pollo
-Oilasko urdiazpikoak patatekin
-Jamoncitos de pollo con patatas

26

-Barazki eta txerriki purea
-Puré de verduras y cerdo
-Saltxitxak
-Salchichas



27

-Barazki eta txahalkia purea
-Puré de verduras y ternera
-Txahalki gisatua barazkiekin
-Ternera guisada con verduras

28

-Barazki eta dilista purea
-Puré de verduras y lentejas
-Tortilla frantsesa piper berdeekin
-Tortilla francesa con pimientos verdes



29

-Barazki eta oilasko purea
-Puré de verduras y pollo
-Oilasko izter errea txanpiñoiekin
-Muslo de pollo asado con champis

30

-Barazki eta babarrun purea
-Puré de verduras y alubias
-Legatza marinela saltsan
-Merluza a la marinera



Pureak egunekoak dira eta barazki ezberdinak erabiliko dira egunero.

POSTREA: Eguneko postrea esneki bat izango da.

Los purés son del día y se utilizan verduras diferentes cada día.

POSTRE: El postre diario será un lácteo.

askóra



GLUTENA
GLUTEN



ARRAUTZAK
HUEVOS



ARRAINA
PESCADO



MOLUSKUAK
MOLUSCOS



KRUSTAZEOAK
CRUSTÁCEOS



ESNEKIAK
LÁCTEOS



APIOA
APIO



SESAMO ALEAK
GRANOS
DE SESAMO



OSKOLDUN
FRUITUAK
FRUTOS
DE CÁSCARA



KAKAHUETEAK
CACAHUETES



SOJA
SOJA



ESKUZURIAK
ALTRAMUCES



MOSTAZA
MOSTAZA



SUFRE DIOXIDOA
ETA SULFITOAK
DIOXIDO DE AZUFRE
Y SULFITOS



abendua / diciembre

ASTELEHENA / LUNES

3

- Barazki eta oilasko purea
- Puré de verduras y pollo
- Oilasko gisatua
- Pollo guisado

10

- Barazki eta dilista purea
- Puré de verduras y lentejas
- Patata tortilla
- Tortilla de patatas

17

- Barazki eta txerriki purea
- Puré de verduras y cerdo
- Txerri tunka gisatua barazkiekin
- Cabezada guisada con verduras

24

JAI EGUNA/
FESTIVO

ASTEARTEA / MARTES

4

- Barazki eta arrain purea
- Puré de verduras y pescado
- Bakailao irin-arrautzetan limoiaz
- Bacalao rebozado con limón



11

- Barazki eta txerriki purea
- Puré de verduras y cerdo
- Txerriki irin-arrautzetan txanpiak
- Filete de cerdo rebozado y champis



18

- Barazki eta garbantzua purea
- Puré de verduras y garbanzos
- Legatza labean maionesarekin
- Merluza al horno con mahonesa



25

JAI EGUNA/
FESTIVO

ASTEAZKENA / MIÉRCOLES

5

- Barazki eta babarrun purea
- Puré de verduras y alubias
- Urdaiazpiko kroketak
- Croquetas de jamón



12

- Barazki eta arrain purea
- Puré de verduras y pescado
- Legatza labean limoiarekin
- Merluza al horno con limón



19

- Barazki eta oilasko purea
- Puré de verduras y pollo
- Oilasko gisatua
- Pollo guisado

26

- Barazki eta dilista purea
- Puré de verduras y lentejas
- Oilasko bularkia saltsan
- Pechuga de pollo en salsa

OSTEGUNA / JUEVES

6

JAI EGUNA/
FESTIVO

13

- Barazki eta oilasko purea
- Puré de verduras y pollo
- Oilasko izter errea txip patatekin
- Muslo de pollo asado con chips

20

- Barazki eta txahalkia purea
- Puré de verduras y ternera
- San Jakoboak
- San Jacobos



27

- Barazki eta arrautza purea
- Puré de verduras y huevo
- Patata tortilla
- Tortilla de patatas



OSTIRALA / VIERNES

7

ZUBIA/
PUENTE

14

- Barazki eta txahalkia purea
- Puré de verduras y ternera
- Hamburgesa barazki saltsan
- Hamburguesa en salsa de verduras



21

- Barazki eta arrain purea
- Puré de verduras y pescado
- Bakailao irin-arrautzetan limoiaz
- Bacalao rebozado con limón



28

- Barazki eta txerriki purea
- Puré de verduras y cerdo
- Txerri solomo freskoa
- Lomo fresco de cerdo

Pureak egunekoak dira eta barazki ezberdinak erabiliko dira egunero.

POSTREA: Eguneko postrea esneki bat izango da.

Los purés son del día y se utilizan verduras diferentes cada día.

POSTRE: El postre diario será un lácteo.



GLUTENA
GLUTEN



ARRAUTZAK
HUEVOS



ARRAINA
PESCADO



MOLUSKUAK
MOLUSCOS



KRUSTAZEOKAK
CRUSTÁCEOS



ESNEKIAK
LÁCTEOS



APIOA
APIO



SESAMO ALEAK
GRANOS
DE SESAMO



OSKOLDUN
FRUITUAK
FRUTOS
DE CÁSCARA



KAKAHUETAK
CACAHUETES



SOJA
SOJA



ESKUZURIAK
ALTRAMUCES



MOSTAZA
MOSTAZA



SUFRE DIOXIDO
ETA SULFITOAK
DÍOXIDO DE AZUFRE
Y SULFITOS

askóra