



# urria / octubre

ASTELEHENA / LUNES

1

- Etzeko zopa fideoekin
- Sopa casera con fideos
- Indioilar gisatua barazkiekin
- Pavo guisado con verduras

ASTEARTEA / MARTES

2

- Zerba eta azenario gisatuak
- Acelgas y zanahorias guisadas
- Patata tortilla letxugarekin
- Tortilla de patatas con lechuga

ASTEAZKENA / MIÉRCOLES

3

- Arroza tomatearekin
- Arroz con tomate
- Melba labean txanpiñoi tipulaztatuz
- Melba al horno con champis encebollados

OSTEGUNA / JUEVES

4

- Babarrun gorriak barazkiekin
- Alubias rojas con verduras
- Txerri tunka xerra piper saltsan
- Filete de cabezada en salsa de pimientos

OSTIRALA / VIERNES

5

- Lekak patatekin
- Vainas con patatas
- Solomoa tomate entsaladaz
- Lomo con tomate rama

8

- Dilistak barazkiekin
- Lentejas con verduras
- Urdaiazpiko tortilla entsaladaz
- Tortilla de jamón con ensalada

9

- Makarroiak tomatearekin
- Macarrones con tomate
- Txerri solomoa txanpiñoekin
- Lomo de cerdo con champis

10

- Azenario eta kalabaza purea
- Puré de zanahorias y calabaza
- Hamburgesak espainiar saltsan
- Hamburguesas en salsa española

11

- Arroza tomatearekin
- Arroz con tomate
- Bakailaoa irin-arrautzetan limoiaz
- Bacalao rebozado con limón

12

JAI EGUNA/  
FESTIVO

15

- Makarroiak tomatearekin
- Macarrones con tomate
- Txahal eskaloepa letxugarekin
- Escalope de ternera con lechuga

16

- Lekak patatekin
- Vainas con patatas
- Txerri tunka gisatua barazkiekin
- Cabezada guisada con verduras

17

- Garbantzuk barazkiekin
- Garbanzos con verduras
- Patata tortilla entsaladarekin
- Tortilla de patatas con ensalada

18

- Kalabaza purea
- Puré de calabaza
- Oilasko izter errea txanpiñoekin
- Muslo de pollo asado con champis

19

- Babarrun zuriak barazkiekin
- Alubias blancas con verduras
- Legatza labean maionesarekin
- Merluza al horno con mahonesa

22

- Dilistak barazkiekin
- Lentejas con verduras
- Pernil xerra txanpiekin
- Filete de pernil con champiñones

23

- Paella nahasia
- Paella mixta
- Bakailao irin-arrautzetan limoiaz
- Bacalao rebozado con limón

24

- Brokolia olio errearekin
- Brócoli con refrito de ajos
- Patata tortilla tomate saltsan
- Tortilla de patatas en salsa de tomate

25

- Babarrun gorriak barazkiekin
- Alubias rojas con verduras
- Oilasko hego erreak entsaladaz
- Alas de pollo asadas con ensalada

26

- Patata gisatuak
- Patatas guisadas
- Palometa pikillo saltsan
- Palometa en salsa de piquillos

29

- Azalorea olio erreaz
- Coliflor con refrito
- Oilasko gisatua
- Pollo guisado

30

- Kiribikiak tomatearekin
- Espirales con tomate
- Salchichas con puré de patatas
- Saltxitxak patata purearekin

31

- Dilistak barazkiekin
- Lentejas con verduras
- Arrain freskoa (merkatuaren arabera)
- Pescado fresco (según mercado)

**OHARRA:** Egunero postre bezala fruta pieza bat eskeiniko da.  
**NOTA:** Se ofrece una pieza de fruta diario como postre

EGUN BERDEETAN  
EKOLOGIKOA ETA/EDO  
BERTAKOA JANGO DUGU.  
LOS DÍAS VERDES  
COMEMOS  
ECOLÓGICO Y/O LOCAL.

askóra



# azaroa / noviembre

ASTELEHENA / LUNES

ASTEARTEA / MARTES

ASTEAZKENA / MIÉRCOLES

OSTEGUNA / JUEVES

OSTIRALA / VIERNES

## 5

- Porrupatakat
- Puerros con patata
- Hamburgesa barazki saltsan
- Hamburguesas en salsa de verduras



## 6

- Babarrun zuriak barazkiekin
- Alubias blancas con verduras
- Legatza labean maionesarekin
- Merluza al horno con mahonesa



## 7

- Espaguetis con tomate
- Espagetiak tomatearekin
- Pernila xerra tomate eta letxugaz
- Filete de pernil con tomate y lechuga



## 8

- Kalabazin purea
- Puré de calabacín
- Oilasko izter errea dado patatekin
- Muslo de pollo asado y patata dado

## 9

- Garbantzuak barazkiekin
- Garbanzos con verduras
- Patata tortilla entsaladarekin
- Tortilla de patatas y ensalada



## 12

- Etxeko zopa fideoekin
- Sopa casera de fideos
- Indioilar gisatua barazkiekin
- Pavo guisado con verduras

## 13

- Zerba gisatuak
- Acelgas guisadas
- Txahal xerra lorezain saltsan
- Filete de ternera a la jardinera

## 14

- Arroza tomatearekin
- Arroz con tomate
- Melba labean txanpiñoi tipulaztatuekin
- Melva al horno y champis encebollados



## 15

- Babarrun gorriak okelarekin
- Alubias rojas con carnes
- Patata tortilla tomate saltsan
- Tortilla de patatas en salsa de tomate



## 16

- Lekak azenario eta olio errearekin
- Vainas con zanahoria y refrito de ajo
- Solomoa entsaladaz
- Lomo con ensalada

## 19

- Dilistak barazkiekin
- Lentejas con verduras
- Tortilla frantsesa entsaladaz
- Tortilla francesa y ensalada



## 20

- Makarroiak tomatearekin
- Macarrones con tomate
- Txerri tunka xerra piperrekin
- Filete de cabezada con pimientos



## 21

- Azenario eta porru purea
- Puré de zanahorias y puerro
- Hamburgesa espainiar saltsan
- Hamburguesa en salsa española



## 22

- Patata gisatuak arrautza egosiaz
- Patatas guisadas con huevo cocido
- Legatza labean limoiarekin
- Merluza al horno con limón



## 23

- Iarrak urdaiazpiko onduarekin
- Guisantes con jamón serrano
- Oilasko iztar errea dado patatekin
- Muslo de pollo con patata dado
- Jogurta

## 26

- Arroza tomateaz
- Arroz con tomate
- Saltxitxak letxugarekin
- Salchichas con lechuga



## 27

- Kalabaza krema
- Crema de calabaza
- Txahalki gisatua barazkiekin
- Ternera guisada con verduras

## 28

- Dilistak barazkiekin
- Lentejas con verduras
- Tortilla frantsesa piper berdeekin
- Tortilla francesa con pimientos verdes



## 29

- Lekak patatekin
- Vainas con patatas
- Oilasko izter errea txanpiñoekin
- Muslo de pollo asado con champisensalada

## 30

- Babarrun zuriak barazkiekin
- Alubias blancas con verduras
- Legatza marinela saltsan
- Merluza a la marinera



**OHARRA:** Egunero postre bezala fruta pieza bat eskeiniko da.  
**NOTA:** Se ofrece una pieza de fruta diario como postre

EGUN BERDEETAN  
 EKOLOGIKOA ETA/EDO  
 BERTAKOA JANGO DUGU.  
 LOS DÍAS VERDES  
 COMEMOS  
 ECOLÓGICO Y/O LOCAL.





# abendua / diciembre

ASTELEHENA / LUNES

3

- Lau barazkidun purea
- Puré de cuatro verduras
- Oilasko gisatua
- Pollo guisado

ASTEARTEA / MARTES

4

- Makarroiak tomatearekin
- Macarrones con tomate
- Bakailao irin-arrautzetan limoiaz
- Bacalao rebozado con limón

ASTEAZKENA / MIÉRCOLES

5

- Babarrun zuriak barazkiekin
- Alubias blancas con verduras
- Pernila entsaladarekin
- Pernil con ensalada

OSTEGUNA / JUEVES

6

JAI EGUNA/  
FESTIVO

OSTIRALA / VIERNES

7

ZUBIA/  
PUENTE

10

- Dilistak barazkiekin
- Lentejas con verduras
- Patata tortilla letxugarekin
- Tortilla de patatas con lechuga

11

- Azalorea olio errearekin
- Coliflor con refrito de ajos
- Txerri xerra arrautzatzatua txanpiñoiekin
- Filete de cerdo rebozado con champis

12

- Patata gisatuak
- Patatas guisadas
- Legatza labeen limoiarekin
- Merluza al horno con limón

13

- Iarrak urdaiazpiko onduarekin
- Guisantes con jamón serrano
- Oilasko izter errea txip patatekin
- Muslo de pollo asado con chips

14

- Paella nahasia
- Paella mixta
- Hamburgesa barazki saltsan
- Hamburguesa en salsa de verduras

17

- Porrupataak
- Puerros con patata
- Txerri tunka gisatua barazkiekin
- Cabezada guisada con verduras

18

- Garbantzuk barazkiekin
- Garbanzos con verduras
- Legatza labeen maionesarekin
- Merluza al horno con mahonesa

19

- Kalabazin purea
- Puré de calabacín
- Oilasko gisatua
- Pollo guisado

20

- Pasta aukeran
- Pasta al gusto
- Solomoa entsaladaz
- Lomo con ensalada

21

**OHARRA:** Egunero postre bezala fruta pieza bat eskeiniko da.

**NOTA:** Se ofrece una pieza de fruta diario como postre

EGUN BERDEETAN  
EKOLOGIKOA ETA/EDO  
BERTAKO JANGO DUGU.  
LOS DÍAS VERDES  
COMEMOS  
ECOLÓGICO Y/O LOCAL.

askóra