

# Alergenoen gaineako informazioa

Información  
sobre los  
alérgenos



ASKORAko lantaldeak gogor egiten du lan eguneroko menuak orekatuak, osasungarriak, eta sasoian sasoiko kalitatezko produktuekin egiteko. Berez, urtaroren arabera, zenbait jaki bertako ekoizleei zuzenean erositako produktu ekologiko eta freskoekin prestatzen dira.

Arreta eta zerbitzua hobetzeko asmoarekin, menuen inguruko informazioa egokitu dugu, elikagaiei alergia edo intolerantzia izatekotan, jangelan zerbitzatutako menuan ohikoa den alergenorenbat al dagoen egiaztatzeko aukera izan dezazun.

Alergenoak ondoko ikonoen bitartez irudikatuta topatuko dituzu, eguneko plateren izenekin batera:



GLUTENA  
GLUTEN



ARRAUTZAK  
HUEVOS



ARRAINA  
PESCADO



MOLUSKUAK  
MOLUSCOS



KRUSTAZEOAK  
CRUSTÁCEOS



ESNEKIAK  
LÁCTEOS



APIOA  
APIO



SESAMO ALEAK  
GRANOS  
DE SESAMO



OSKOLDUN  
FRUITUAK  
FRUTOS  
DE CÁSCARA



KAKAHUETEA  
CACAHUETES



SOJA  
SOJA



ESKUZURIAK  
ALTRAMUCES



MOSTAZA  
MOSTAZA



SUFRE DIOXIDOA  
ETA SULFITOAK  
DIÓXIDO DE AZUFRE  
Y SULFITOS

Ikonoaren tamaina handiak eguneko platera alergenoren hori duen osagaiez egina dagoela adierazten du. Tamaina txikia, aldiz, platera alergenodun osagairik ez izatearen erakusle da, baina trazarak izan ditzake.

Al! Eta alergenoren inguruko informazio gehigarrikerik behar izanez gero, edota zuen dieta bereziaren inguruan zalantzak argitu, lasai aski jar zaitez gurekin harremanetan askora@askora.com helbidean, non gure lantalde profesionalak gustora lagunduko zaituzten.

En ASKORA, trabajamos duro y en equipo para conseguir que vuestros menús sean equilibrados, sanos y elaborados con productos de temporada y primera calidad. De hecho, en función de la estacionalidad, parte de ellos son elaborados con productos ecológicos y/o frescos que compramos a productores locales.

En nuestra preocupación por ofrecer un mejor cuidado, hemos adecuado la información del menú para que, en caso de que tengáis alguna intolerancia o alergia alimentaria, podáis ver si el menú servido en el comedor contiene alguno de los alérgenos más frecuentes.

Los encontraréis, representados con los siguientes iconos junto al nombre del plato que se servirá cada día:

Cuando el icono del alérgeno tiene un tamaño más grande, significa que el plato contiene ingredientes con dicho alérgeno. Sin embargo, si tiene un tamaño más pequeño, este plato no tendrá ingredientes con alérgenos, pero podría contener trazas.

¡Ah! Y si necesitáis más información sobre los alérgenos o aclarar dudas sobre la gestión adecuada de vuestra dieta especial, no dudéis en contactarnos en askora@askora.com, donde nuestro equipo de especialistas os ayudarán encantados.

